



## Ohje äidinmaidon luovuttajalle

Voit luovuttaa maitoa äidinmaitokeskukseen, jos sinulla on maitoa enemmän kuin oma lapsesi tarvitsee. Äidinmaitokeskus toimittaa luovutetun maidon KYSin osastoilla oleville vauvoille.

Äidinmaitoa voi luovuttaa vauvan syntymästä lähtien 2-4 kuukautta eteenpäin.

Jos joudut lääkekuurille tai käytät tilapäisesti särkylääkkeitä, ota yhteys äidinmaitokeskukseen. Varo-aika on 1 vuorokausi. Älä lypsä maitoa talteen, ellet ole täysin terve (ei kuumetta, flunssaa, vatsatauti yms.)

Lypsämistä varten voit saada äidinmaitokeskuksesta lainaan rintapumpun. Palauta pumppu äidinmaitokeskukseen viipymättä lopetettuasi luovutuksen, jotta voimme antaa sen seuraavalle tarvitsijalle. Pumppuja myydään apteekissa ja tavarataloissa.

Kuopion kaupunkialueella asuvat äidit voivat lähettää maidon kotihakukuljetuksen mukana keskiviikkoisin klo 11.00-13.00. Maakunnissa asuvat äidit toimittavat maidon paikalliseen terveyskeskukseen, josta se kuljetetaan äidinmaitokeskukseen. Maito pakataan kuljetuksen ajaksi kylmävaraajilla varustettuihin styrox -laatikoihin, jotka annetaan äidinmaitokeskuksesta. Maakunnissa asuvia äitejä pyydetään ilmoittamaan äidinmaitokeskukseen edellisenä päivänä, mikäli maitoa on tulossa sekä tulevien pakkausten määrä.

Äidinmaitokeskus maksaa äidinmaidosta 20 €/l, joka on verotonta tuloa. Pienin vastaanotettava maitomäärä on 2 dl/vrk.

Kun luovutat maitoa, toimi seuraavien ohjeiden mukaan.

1. Pese ensin kädet nestemäistä pesuainetta käyttäen. Pese sitten rinnat lämpimällä juoksevalla vedellä. Kuivaa kertakäyttöpyyhkeeseen.
2. Jäähdytä jokaisen lypsykerran maito nopeasti kylmävesiastiassa jääkaapissa. Eri lypsykertojen maidot voit yhdistää toisiinsa kylminä. Säilytä maito jääkaapin takaosassa; se on jääkaapin kylmin paikka. Voit kerätä maitoa samaan pulloon yhden vuorokauden ja pakastaa sen jälkeen. Laita maitoa enintään 300 ml/plo. Jos synnytyksestäsi on kulunut alle kuukausi, pakasta maito n. 50 ml:n suuruisiin annoksiin 130 ml:n pulloihin. Merkitse pullon kyljessä olevaan tarraan lypsy-päivä. Puloon on jätettävä jäätymisvara, koska maito laajenee jäätyessään.
3. Mittaa kotijääkaapin ja pakastimen lämpötilat ennen luovutuksen aloittamista ja merkitse ne äidinmaitokeskuksesta saatavalle lomakkeelle. Jääkaapin lämpötilan tulee olla 4-6 astetta. Pakastimen lämpötilan tulee olla vähintään -18 astetta.
4. Puhdista rintapumpun osat jokaisen lypsykerran jälkeen puhdistusohjeen mukaisesti.

**Yhteystiedot** Servican äidinmaitokeskus, KYS Kaarisairaala  
Puijonlaaksontie 2, rak. 2, H-ovi, 4. Krs  
70210 Kuopio  
p. 044 4260 699  
aidinmaitokeskus@servica.fi

**Avoinna:**  
ma - pe klo 11-15  
la - su suljettu  
lounastauko klo 11.00 -11.30 (suljettu)